

Initiation à la réflexologie facio-crânienne



Cette initiation permet d'accéder à la pratique de réflexologie facio-crânienne et de réaliser une séance complète de relaxation.

Objectifs :

- Découvrir les notions de bases et les principes de la réflexologie.
- Acquérir une technique de toucher réflexe.
- Apporter un apaisement aux inconforts quotidiens
- Pratiquer une technique de réflexologie facio-crânienne.

Pré-requis :

- Être motivée et impliquée.
- Avoir et faire lecture du livre " Anatomie et physiologie. Aide-soignant et Auxiliaire de puériculture".

Méthode pédagogique :

- Méthodes actives et participatives.
- Théories, vidéos, démonstrations, pratiques et corrections.
- Support de formation

Évaluation des compétences :

- Retour par un recueil écrit de 5 cas pratiques - mise en situation.

Autres renseignements :
Anne Gillen 07 86 87 92 18

A QUI S'ADRESSE CETTE INITIATION

- Professionnels du bien-être désirant compléter des compétences, réflexologues, naturopathes, énergéticiennes, esthéticiennes...
- Toute personne dans un cheminement vers une reconversion professionnelle allant vers les métiers du bien-être
- Toute personne souhaitant découvrir un aspect du mieux-être grâce à une technique naturelle...

DURÉE

- 2 journées entières + 1 1/2 journée soit au total = 18h

PLACES

- 2 à 6 places limitées

LIEU

- Saint Nazaire (44)
- 66 ave. de la république

Initiation à la réflexologie facio-crânienne



Cette initiation permet d'accéder à la pratique de réflexologie facio-crânienne et de réaliser une séance complète de relaxation.

1ère journée :

1. Découvrir les notions de bases et les principes de la réflexologie
 - Présentation des origines de la réflexologie et la réflexologie facio-crânienne
 - Indications et contres indications
 - Réactions possibles et les bienfaits
 - Vidéos des systèmes : osseux, musculaires, articulaires, cardiaque, digestif respiratoire, endocrinien, urinaire, reproducteur, nerveux, lymphatique
2. Structures anatomiques et physiologiques de la tête (visage et crâne)
 - Anatomie du crâne, les os, les sutures, les muscles
3. Acquérir une technique de toucher réflexe.
 - Exercices pratiques : Toucher et identifier les différentes zones du crâne

2ème journée :

1. Les mécanismes réflexes du système nerveux cutané.
 - La peau et le toucher réflexe
 - Impact du stress sur le tissu conjonctif
 - Techniques réflexes de relaxation faciale et crânienne
2. Cartographie des zones réflexes du visage et du crâne
 - Topographie corticale et stimulation réflexe
 - Étude des zones réflexes du visage
3. Acquérir une technique de toucher réflexe.
 - Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe faciale et crânienne
4. Enseignement des gestes des points énergétiques faciale et crânienne
 - Protocole d'activation des zones et points énergétiques

3ème 1/2 journée :

- Évaluation des compétences acquises
- Échanges sur le recueil des 5 études cas pratiques
- Mise en situation et potentiellement des corrections.